felix@evithera.de

Evidenz in der Therapie
Wissen, was hilft

Evithera ist eine App für Physiotherapeut:innen. Sie hilft, Tests jedes Mal gleich durchzuführen, die Ergebnisse auszuwerten und im Verlauf zu zeigen, ob die Übungen wirken. So unterstützt sie Physiotherapeut:innen im digitalen Zeitalter mit neuester Technik.



1 Problem erkennen. Bei der Kniebeuge kippt der Oberkörper weit nach vorn, der Rücken wird rund. Die Kamera erkennt die Gelenke und misst den Winkel.
Rumpfneigung 58°

2 Ursache messen. Der Knie-zur-Wand-Test zeigt: Das Sprunggelenk ist wenig beweglich, z. B. durch verkürzte Waden – gemessen in Zentimetern.
Knie-zur-Wand 6 cm

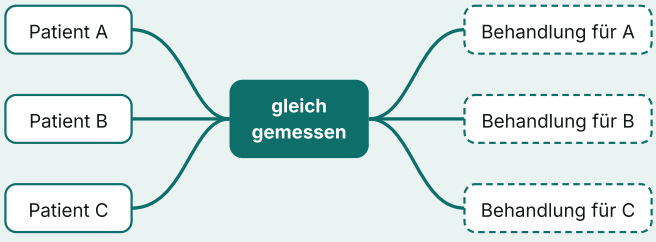
3 Üben zu Hause. Die Therapeutin wählt die Übung, die App leitet den Patienten zu Hause an und zählt mit.
Wadendehnung · 3× am Tag

4 Nachmessen. Nach vier Wochen dieselben Tests: Das Sprunggelenk ist beweglicher, der Rücken bleibt gerade.
Knie-zur-Wand 11 cm · Rumpfneigung 38°

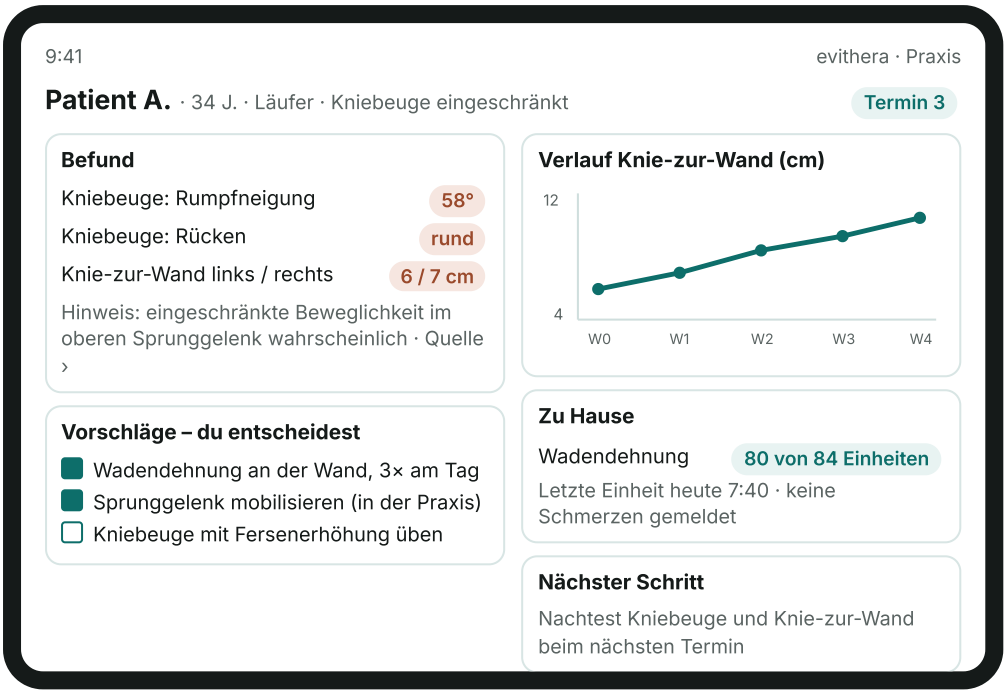
Erfundenes Beispiel; alle Werte zur Veranschaulichung.

Gleich messen, individuell behandeln

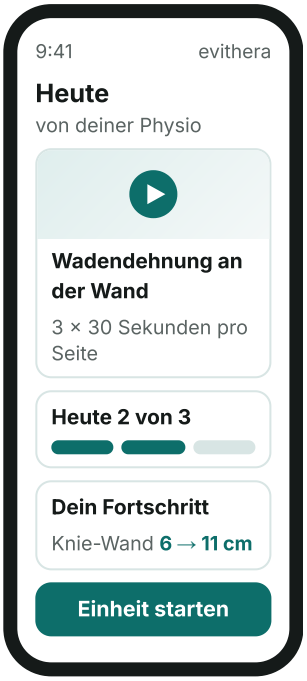
Weil jeder Test gleich abläuft, sind die Werte vergleichbar – zwischen Terminen, Patient:innen und Praxen. So entstehen **gute Daten**. Behandelt wird weiter individuell; aus vielen Verläufen lernt die App, welche Übung bei welchem Befund am besten wirkt, und macht so für alle bessere Vorschläge.



iPad – für die Physiotherapeutin



iPhone – für den Patienten



Entwurf der App-Ansichten, Werte erfunden.

Evithera – für Physiotherapiepraxen
Befund messen, Übungen begleiten, Fortschritt zeigen.

Evimove – für Trainer:innen
Leistung messen, gezielt trainieren, Fortschritt zeigen – für Sportler:innen ohne Beschwerden.

WO DAS PROJEKT STEHT

- Eine **Wissensbasis** aus Studien und Leitlinien wächst; jeder Eintrag hat eine Quelle. Erstes Testfeld ist der Fuß (Knick-Senkfuß, Spreizfuß).
- Ein eigener **KI-Rechner** übersetzt Tests aus der Literatur in genaue Messabläufe.
- Eine erste **App zur Bewegungsmessung** läuft als Prototyp; ein Testlauf mit Athlet:innen der ATG ist geplant.
- Nächster Schritt: Bewerbung beim Gründerprogramm **aixLAB** des digitalHUB Aachen. Ich suche **Mitgründer:innen**, vor allem aus der Physiotherapie.

WAS ICH VON DIR WISSEN MÖCHTE

1. Wie testest du heute am Anfang und im Verlauf einer Behandlung – und könnte dir ein fester, gemessener Ablauf dabei helfen?
2. Würde es deiner Behandlung helfen, wenn du weißt, was deine Patient:innen zu Hause wirklich üben?
3. Wann wäre so eine App eine Hilfe – etwa weil sie gute Vorschläge macht – und wann zusätzliche Arbeit, etwa wenn man alles selbst nachschauen und eintragen muss?
4. Fühlt sich das an, als nähme es dir Arbeit ab, oder als stelle es deine Erfahrung in Frage?
5. Was müsste die App können, damit du sie wirklich nutzt?

Felix Reiners · Gründer Evithera (in Gründung) · M.Sc. RWTH Aachen · felix@evithera.de · Stand November 2026, Konzept und Prototyp